Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS ESE	**FECHA: 23/09/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: JUAN CAMILO RODRIGUEZ HENAO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1054874765**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: DEYANIRA HENAO ARIAS	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 42902800**
EPS USUARIO: SALUD TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: CRA 4 #21-55	**TELEFONO DE CONTACTO: 3117989687**
DIMENSION Y LINEA: Convivencia Social y Salud Mental	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X____ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION _____SEGUNDA INTERVENCION __TERCERA INTERVENCION _X_CONTROL Y SEGUIMIENTO _X__	
Objetivo de la Visita	
Realizar el control y seguimiento de las intervenciones recibidas por los estudiantes con riesgo identificado, mediante una intervención breve de cierre que permita evaluar el estado actual del adolescente y valorar los avances alcanzados durante el proceso.	
Impresión diagnostica frente a la situación	
El adolescente evidencia un desarrollo positivo en la **conciencia crítica sobre el consumo de SPA**, mostrando capacidad para analizar las consecuencias de sus acciones y relacionarlas con su bienestar físico, emocional y social.	
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)	

Hora de inicio: 8:30 a.m.

Hora de cierre: 10:00 a.m.

REVISION DE TAREAS

1. **Situación de elección “lo fácil vs. lo correcto”**
   - **Decisión tomada:** El adolescente eligió hacer “lo correcto”, evitando ceder a la presión de sus compañeros para realizar una conducta de riesgo.
   - **Valor que lo ayudó:** La responsabilidad y el respeto hacia sí mismo y su familia.
   - **Sentimiento posterior:** Se sintió orgulloso, seguro y más confiado en su capacidad de tomar decisiones conscientes.
2. **Diálogo familiar o con persona de confianza**
   - **Actividad realizada:** Conversó con su madre sobre sus metas académicas y personales, solicitando consejo sobre cómo manejar la presión social.
   - **Aprendizaje/reflexión:** “Recordé que puedo pedir ayuda cuando siento dudas y que mis metas

valen más que la opinión de otros."

- **Reflexión:** "Hacer algo que me gusta y estar con mi familia me ayuda a sentirme bien conmigo mismo, me calma y me da energía para tomar buenas decisiones."

El adolescente **demuestra aplicación efectiva de estrategias de autocuidado y toma de decisiones responsables**, reconociendo sus valores y fortaleciendo factores de protección. Además, evidencia **capacidad reflexiva** sobre cómo sus acciones impactan su bienestar personal y social, mostrando **mayor autoconfianza y conciencia frente a situaciones de presión**.

CONCLUSION DE LAS INTERVENCIONES

Durante todo el proceso de intervención, el adolescente ha evidenciado un **progreso significativo en su desarrollo emocional, social y conductual**. Ha fortalecido su capacidad para **identificar y regular emociones**, especialmente la ira, la frustración y la ansiedad, aplicando estrategias de autorregulación aprendidas en las sesiones, como la respiración consciente, la pausa reflexiva y el diálogo interno positivo.

En cuanto a la **toma de decisiones responsables**, muestra un mayor discernimiento frente a situaciones de presión social y riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas (SPA). Ha aprendido a **reconocer factores de riesgo y protección** en su entorno, priorizando su bienestar y sus metas personales, y desarrollando un pensamiento crítico frente a influencias externas.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- **Mantener la práctica constante de estrategias de autorregulación**: aplicar respiración profunda, pausa reflexiva y diálogo interno positivo ante situaciones de estrés o conflicto.
- **Fortalecer la toma de decisiones responsables**: continuar evaluando riesgos, considerando sus metas personales y eligiendo acciones que favorezcan su bienestar.

Observaciones y recomendaciones

- **Continuar practicando estrategias de autorregulación emocional**: mantener ejercicios de respiración, pausas reflexivas y registros de emociones para fortalecer el autocontrol.
- **Fortalecer la toma de decisiones responsables**: reflexionar antes de actuar, evaluando las consecuencias y recordando sus metas personales.
- **Fomentar la autoobservación y el diálogo interno positivo**: mantener diarios o notas de logros y cualidades, reforzando la autoestima y la autoconfianza.

Canalización Pertinente **SI: ___** **NO:_x_**

RIA de Promoción y Mantenimiento: __X_____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: _____AGUADAS, _____Fecha: D_23__/M_09_/A__2025_____



FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO